

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 136:
_____ О.В.Александрова

Приложение.

**План мероприятий по реализации Комплекса мер, направленных
на совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной
работы в МБДОУ города Мурманска № 136 на 2019 – 2020 годы**

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
I. Организационно-методическое обеспечение			
1.	Осуществление в МБДОУ города Мурманска № 136 деятельности стажировочной площадки ГАУДПО МО «ИРО» по формированию здоровьесберегающего пространства.	в течение учебного года	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
2.	Организация и проведение в МБДОУ инновационной работы по физическому развитию воспитанников в ДОУ	в течение учебного года	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре
3.	Повышение педагогами квалификации в сфере физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с воспитанниками, здоровьесберегающей деятельности через проведение и участие в методических мероприятиях города и области	октябрь, 2019 январь, 2020 март 2020	Инструктор по физической культуре Воспитатели
4.	Организация работы в ДОУ по теме «Сотрудничество со школами и учреждениями дополнительного образования по вопросу физического развития дошкольников»	в течение учебного года	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
II. Проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни			
1.	Организация и проведение мероприятий среди воспитанников старшего дошкольного возраста «ГТО в ДОУ»	сентябрь, 2019	Воспитатели Инструктор по физической культуре
III. Развитие спортивной инфраструктуры, организация медицинского обслуживания обучающихся			
1.	Обновление в ДОУ здоровьесберегающей инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, конкурсов по организации физкультурно – оздоровительной и спортивной работы с дошкольниками.	в течение учебного года	Заведующий МБДОУ Зам.зав.по АХР Старший воспитатель
2.	Проведение медицинских осмотров воспитанников по допуску к участию в мероприятиях физкультурно-спортивной и оздоровительной направленностей	октябрь, 2019 апрель, 2020	ст.медсестра Инструктор по физической культуре
3.	Проведение санитарно-профилактических мероприятий с педагогами ДОУ по предупреждению распространения вирусных и инфекционных заболеваний	в течение учебного года	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Ст.медсестра
4.	Организация профилактических мероприятий по здоровому образу жизни с воспитанниками, родителями	в течение учебного года	Заведующий МБДОУ Старший воспитатель Воспитатели Инструктор по физической культуре
5.	Размещение на сайте ДОУ информации о мероприятиях по формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	Старший воспитатель

Совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МБДОУ города Мурманска № 136 на 2019 – 2020 годы

Реализуя право ребёнка на здоровье и безопасность, коллектив нашего дошкольного образовательного учреждения уделяет большое внимание приобщению дошкольников к ценностям здорового образа жизни. Важным фактором оздоровления является правильно организованный режим пребывания детей в детском саду.

Для решения вопросов оздоровления детей в детском саду проводится следующая работа: сформирована предметно-развивающая, физкультурно-оздоровительная среда: физкультурные уголки в группах, музыкальный зал, физкультурный зал, массажные коврики для босохождения, точечный массаж, закаливание, релаксация; используется система методов и средств, направленных на обеспечение успешной психической и физической адаптации детей к условиям детского сада, укреплению их здоровья.

В детском саду ведется активная работа с семьями воспитанников: оформляются стенды, папки-передвижки, где представлены рекомендации по оздоровительным, закаливающим мероприятиям, режимом дня, возрастным особенностям детей; проводятся родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний; родители принимают активное участие в праздниках и досугах.

В рамках валеологического просвещения для сотрудников проводятся консультации, семинары, мастер-классы, круглые столы.

В ДОУ приобретены наглядные пособия, мячи, клюшки, дипломы, медали, плакаты и т.д.

Методическая литература: Н.Н. Ефименко "Театр физического воспитания и оздоровления дошкольников"; Ларечина Е.В. "Развивающие занятия для родителей и детей." Н.А. Рыжова "Наш дом - природа". Систематизирована картотека игр народов Севера, видеотека спортивных праздников.

Педагоги в 2019 году обобщали и распространяли свой опыт работы по физкультурно-оздоровительной направленности дошкольников ДОУ

02.04.19	ГИМЦРО, семинар: «Использование компьютерных технологий в образовательном пространстве ДОУ»	выступление «Использование ИКТ в работе инструктора ФК ДОУ с детьми дошкольного возраста.
11.01.2019	Международный педагогический портал «Солнечный свет» Всероссийский конкурс «Профессиональное мастерство»	«Основные направления совместной работы инструктора по ФК ДОУ с воспитателями в соответствии с ФГОС ДО», победитель Диплом № ТК 979996
09.08.2019	Дистанционный институт современного образования.	Участие в вебинаре «Одаренные дети» Свидетельство № 8460 Выступление "Основные направления совместной работы инструктора по физической культуре ДОУ с воспитателями в соответствии с ФГОС ДО, инновационные подходы"
01.03.2019	Международный Конкурс игра по физической культуре «Орленок»	Грамота за подготовку участников. ФГБЦУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»
30.08.2019	Профессиональное образование в фитнесе по международным стандартам Регистрационный номер М – К 2109	обучение по программе Детский фитнес/ Kids fitness
9.09.19	VII Всероссийского конкурса «Воспитатели России»	«Лучший воспитатель-профессионал, работающий со здоровьесберегающей образовательной технологией» ПОБЕДИТЕЛЬ (1 место)

26.10.19	Областной ГАУДПО МО «Институт развития образования»	СВИДЕТЕЛЬСТВО выступление «Эффективные практики в сохранении и укреплении здоровья воспитанников дошкольной образовательной организации»
1.12.19	Всероссийский	Участие в онлайн – вебинаре «Методика преподавания танца через игру»
29.11.19	Международный конкурс пед. мастерства «Педагогический опыт»	ПОБЕДИТЕЛЬ (1 место) «Эффективные формы взаимодействия инструктора ФК с семьей по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников ДОУ» № КМ1482775
27.09.2019	Дистанционный институт современного образования	Участие в вебинаре «Особенности проведения логоритмических занятий с детьми дошкольного возраста» -Сертификат № 3793 Сообщество дошкольных педагогов d-seminar.ru Картушина М.Ю. почетный работник образования РФ - Сертификат Московской ассоциации предпринимателей международной академии развития образования ЛАУРЕАТ федерального информационного интернет – портала «Доска почета тружеников России»

В 2020 году работа в данном направлении будет продолжена. Инструктор по физической культуре в 2019 году прошла курсы повышения квалификации по теме: «Физическое развитие воспитанников в условиях реализации ФГОС ДО». 72 часа с 14.10.19. по 26.10.19., ГАУ ДПО МО «ИРО» (регистр.№ 4401)

Ежегодно проводятся медосмотры воспитанников и педагогов ДОУ. В течение учебного года в системе проводится профилактическая работа: педчас «Здоровье в наших руках», «Надо ли делать прививки?», «ЗОЖ: здоровый педагог-здоровые воспитанники». В системе проводятся физкультурные досуги:

Младшие группы	«Репка», «Теремок», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»
Средние группы	«В гостях у Айболита» «Какие мы разные»; «Дружи с водой»; «Сердце и кровообращение»; «Позаботимся о глазках»; «Носики – курносики, ушки – на макушке»; «Что бы зубки не болели»; «Вредные привычки – нам не страшны»
Старшие группы	"Спортивный Брейн- ринг", "Мама, папа - спортивная семья", «Правила дорожные- не такие сложные"
Подготовительные группы	«Мурманск спортивный», «Праздник Севера», «День физкультурника»

Активно ведется работа по взаимодействию со школами и учреждениями дополнительного образования по вопросу физического развития дошкольников:

Сотрудничество с объектами социальной сферы организовано в разных формах: целевая прогулка-экскурсия, тематическое занятие - беседа, мастер-класс, агитация, спортивно-массовые мероприятия, показательное выступление, мини-поход и др.

№ п/п	Направления деятельности, мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
1.	Встреча с тренером по футболу ГАУДО МО «МОЦДО Лапландия» Игнатенко Д.Н.	27.09.19.	Администрация ДОУ Инструктор по физической культуре
2.	Соревнования среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Мурманской области «Баскетбол для дошкольников»	14.12.19.	Федерация по баскетболу Инструктор по физической культуре Воспитатель 2 подготовительной группы
3.	Выставка «Спортивный вернисаж» (рисунки и описательный рассказ «Моя спортивная семья»)	Март, 2020г.	Администрация ДОУ Инструктор по физической культуре Воспитатели
4.	Проект «Мама, папа, я – к вершинам ГТО»	Февраль, 2019г.	Инструктор по физической культуре Воспитатели

5.	Встреча воспитанников старшего дошкольного возраста с кандидатами в мастера спорта по художественной гимнастике ДЮСШ №12 г.Мурманска		Инструктор по физической культуре Воспитатели Тренер
6.	Соревнования между воспитанниками подготовительных групп ДОУ № 136 и ДОУ № 138 «турнир по шашкам», в рамках проведения городского фестиваля физкультуры и спорта «Белый медвежонок»	Март,2019г.	Инструктора по физической культуре ДОУ Воспитатели
7.	Участие в городских Легкоатлетических пробегах, посвященных Дню города, Дню Победы	Октябрь, май,2019-2020г.г.	Инструктор по физической культуре Воспитатели
8.	Экскурсия воспитанников старшего дошкольного возраста в «Школу восточных боевых искусств»	24.10.2019.	Инструктор по физической культуре Воспитатели
9.	Встреча воспитанников подготовительных групп с тренером по футболу ДЮСШ № 10 Мироновым О.В.	февраль,2020г	Инструктор по физической культуре Воспитатели Тренер
10.	Соревнования воспитанников подготовительных групп МБДОУ № 136 с учащимися МБОУ СОШ № 49 «Веселые старты»	Апрель,2020г.	Инструктор по физической культуре Воспитатели Учитель по физкультуре Учителя нач.классов
11	Выход воспитанников старшего дошкольного возраста совместно с родителями на стадион «Строитель»- массовое катание на коньках при поддержке тренера по фигурному катанию ДЮСШ № 6 г.Мурманска Мустафина А.И. в рамках программы «Спортивно-развлекательное мероприятие для всей семьи»	Январь,2020г.	Инструктор по физической культуре Воспитатели Тренер

Благодаря такому подходу - тесное сотрудничество с учреждениями социума, праздники в ДОУ приобретают большое оздоровительное, развивающее и воспитательное значение: дети в полной мере удовлетворяют двигательные потребности, приобщаются к физкультуре и спорту, к здоровому образу жизни.

Как результат работы МБДОУ № 136 , многие воспитанники поступили в спортивные школы и секции города, сдали нормы ГТО.