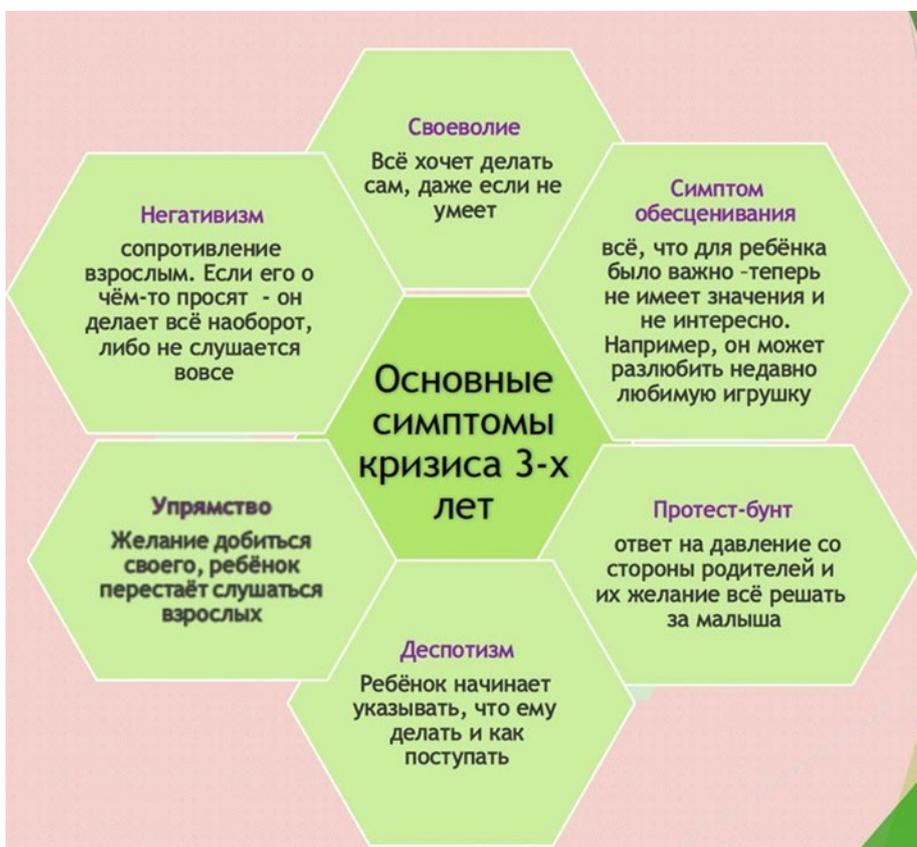


ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КРИЗИСА ТРЁХ ЛЕТ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Три-четыре года - очень важный период в жизни ребенка. Именно в этом возрасте закладываются основы будущей личности, формируются предпосылки нравственно-физического и умственного развития малыша. В этом возрасте



происходит очень важный для ребенка психический процесс — это первое яркое выражение своего «Я». Симптомы кризиса трёх лет представлены таковы — это своеволие, негативизм, упрямство, деспотизм, протест-бунт, обесценивание всего того, что было ранее важным и интересным для ребёнка. Родителям нужно помнить:

- ✓ Период упрямства начинается примерно с 1,5 лет.
- ✓ Как правило, эта фаза заканчивается к 3,5-4 годам.
- ✓ Пик упрямства приходится на 2,5-3 года.
- ✓ Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.
- ✓ Девочки капризничают чаще, чем мальчики.
- ✓ В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых – до 19 раз.

Но от знания всего этого родителям легче не становится, особенно, когда дорогой сыночек или дорогая доченька кричит по поводу и без уже не один день. Что же делать?

 Что могут сделать родители:

- ✓ Не придавайте большего значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.

- ✔ Во время кризиса оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.
- ✔ Можно дать ребенку «обратную инструкцию». Если это говорится с добротой и усмешкой, такой прием воспитания только укрепляет родительский авторитет и приводит к положительным результатам.
- ✔ Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку – это бесполезно. Ругань не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.
- ✔ Будьте с ребенком настойчивы. Если вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. Ребенок начинает усваивать ключевые слова «надо» и «нельзя». Запретов должно быть мало, но они должны быть твердыми. Усугубляет кризис трех лет отсутствие единых, последовательных требований со стороны взрослых.
- ✔ При оценке поведения ребенка взрослый должен фиксировать его внимание не только, как он поступил – хорошо или плохо, но и на том, какие последствия это имеет для других людей.
- ✔ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка происходит в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.
- ✔ Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-ай-ай» - ребенку только этого и нужно.
- ✔ Постарайтесь схитрить или отвлечь ребенка, он успокоится.