

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом. Туберкулез представляет серьезную угрозу для населения во всем мире. В 1993 году Всемирная организация здравоохранения объявила туберкулез глобальной проблемой общественного здравоохранения в Европейском регионе и утвердила 24 марта Всемирным днем борьбы с туберкулезом. Целью проведения Всемирного дня борьбы с туберкулезом является привлечения внимания мировой общественности, органов исполнительной власти, работников здравоохранения и всех слоев населения к этой актуальной социальной и медицинской проблеме.

В настоящее время около 1/3 населения инфицированы микобактериями туберкулеза. По прогнозам экспертов ВОЗ к 2021 году в мире может увеличиться на 200 млн. человек больных туберкулезом. Туберкулез - это инфекционное хроническое заболевание, социально значимое. Туберкулезом болеют люди разного возраста и пола. Палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных, богатых и чаще всего болеют люди трудоспособного возраста

Основой неспецифической профилактики туберкулеза является здоровый образ жизни.

Вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков), стрессовые ситуации, несбалансированное питание, малоподвижный образ жизни, наличие хронических заболеваний, несоблюдение санитарных правил повышают восприимчивость организма к туберкулезной инфекции.

Только комплексный подход к своему здоровью и здоровью подрастающего поколения поможет решить такую проблему, как туберкулез.

Позаботьтесь о себе и своих близких!