

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-оздоровительной направленности «Будь здоров, малыш!» (для детей 2-3 лет)

Срок освоения программы кружка: 1 год (7 месяцев) с 01.10.2024 по 30.04.2025.,
продолжительность занятия 10 минут (54 занятия)

Ф.И.О руководителя ДПОУ: Зубова Ирина Владимировна, инструктор по ф/к высшей
квалификационной категории

Порядок предоставления услуги: для детей группы раннего возраста, 2 раза в неделю

Цель: профилактика нарушений осанки и плоскостопия.

Новизна программы заключается в том, что на каждом занятии осуществляется комплексный подход, включающий различные компоненты, совокупность которых способствует укреплению и сохранению здоровья детей в игровой форме. Нарушения осанки возникают и прогрессируют чаще всего в связи со снижением двигательной активности в период интенсивного роста ребенка. При всех формах нарушениях осанки затрудняется в той или иной степени работа сердца, легких, диафрагмы. Нагрузка на позвоночник распределяется неправильно, а в дальнейшем могут появиться боли. Раннее выявление нарушений осанки важно, чтобы избежать проблем со здоровьем в будущем.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-оздоровительной направленности «Крепыши-1» (для детей 3-4 лет)

Срок освоения программы кружка: 1 год (7 месяцев) с 01.10.2024 по 30.04.2025.,
продолжительность занятия 15 минут (54 занятия)

Ф.И.О руководителя ДПОУ: Зубова Ирина Владимировна, инструктор по ф/к высшей
квалификационной категории

Порядок предоставления услуги: для детей младшего возраста, 2 раза в неделю

Главной целью Программы является совершенствование двигательной деятельности детей на основе формирования потребности в движении. совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами движения, дыхательной гимнастики, самомассажа, йоги.

Содержание программы представляет собой стройную, гибкую систему, которая позволит научить ребенка чувствовать свое тело и владеть им, получая от этого удовольствие и радость; познакомить с элементами "Хатха-йоги". Это творческая двигательная программа с элементами "Хатха-йоги".

Теоретической основой данной программы являются работы Т.Н.Дороновой, Н.В.Полтавцевой, Н.А.Гордовой, Д.В.Хухлаевой, В.А.Доскина, Л.Г. Голубевой. В практической реализации задач программа опирается на методические пособия Л.И.Латохиной, Л.Орловой, Н.Правдиной, А.Липень, Т.П.Игнатьевой.

Преимущество программы состоит в том, что в ней прослеживается интеграция разных видов физкультурно – оздоровительной деятельности как одной из ведущих форм организации двигательного опыта ребенка.

На занятиях особое внимание уделено к индивидуальному подходу к ребенку, каждый ребенок продвигается в своем физическом развитии от минимума к максимум. Суставная гимнастика. Упражнения на проработку мелких групп мышц и суставов. Особое внимание уделяется развитию мелкой моторики, то есть суставов и мышц ладони, стопы, шеи и головы. Специалисты считают, что йога «всем возрастам покорна». Необходимо, правда, соответственно своему возрасту выбрать из ее арсенала те средства, которые будут

посильны для вашего возраста и состояния здоровья. Большинство упражнений Хатха-йоги естественны, физиологичны.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-оздоровительной направленности «Крепыши-2» (для детей 4-5 лет)

Срок освоения программы кружка: 1 год (7 месяцев) с 01.10.2024 по 30.04.2025.,
продолжительность занятия 20 минут (54 занятия)

Ф.И.О руководителя ДПОУ: Зубова Ирина Владимировна, инструктор по ф/к высшей
квалификационной категории

Порядок предоставления услуги: для детей среднего возраста, 2 раза в неделю

Основная цель: формирование интереса и ценностного отношения к физической
культуре, гармоничное физическое развитие.

Подходы к формированию Программы:

В основе реализации рабочей программы физического развития лежит здоровьесберегающая направленность образовательной деятельности ДОУ и личностный подход к развитию ребенка, являющиеся методологией ФГОС ДО/ФОП ДО. гимнастика “Хатха-йога”, способствует развитию физических качеств: гибкость, равновесие, выносливость, и гармонизации эмоционально-волевой сферы ребёнка. Тема эта актуальна, потому что позволяет достигнуть желаемых результатов в области укрепления физического и психического здоровья детей. Упражнения по Хатха-йоге помогают снять усталость, укрепить мышцы, улучшить осанку, стать спокойнее. В период от трех до семи лет ребенок интенсивно растет и развивается, движения становятся его потребностью, поэтому физическое воспитание особенно важно в этот возрастной период. В отличие от других физических упражнений, имеющих динамический характер, в гимнастике Хатха-йоге основное внимание уделяется статическому поддержанию поз. Их выполнение требует плавных, осмысленных движений, спокойного ритма и оказывает на организм умеренную нагрузку.

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе социально-гуманитарной направленности «Звукарик» (для детей 4-5 лет)

Срок освоения программы кружка: 1 год (7 месяцев) с 01.10.2024 по 30.04.2025.,
продолжительность занятия 20 минут (54 занятия)

Ф.И.О руководителя ДПОУ: Нахайчук Лилия Ильинична, учитель-логопед, высшей
квалификационной категории

Порядок предоставления услуги: для детей среднего возраста, 2 раза в неделю

Актуальность Программы обусловлена необходимостью разработки нового способа подачи учебного материала, так как последние годы современной жизни среди детей дошкольного и школьного возраста отмечен рост дисграфических ошибок в процессе обучения грамоте. Будущему первокласснику надо накопить багаж знаний, умений, навыков, который послужит базой для последующего школьного обучения. Именно востребованность навыка чтения и явилась толчком к разработке данной

программы, адаптированной к работе с дошкольниками в рамках дополнительного образования.

Цель программы: построение системы работы направленной на развитие фонематических процессов и навыков звукового анализа и синтеза у дошкольников.

Содержание Программы соответствуют возрастным особенностям детей 4-5 летнего возраста и составляет основу для использования личностно ориентированных и развивающих технологий. В соответствии с логикой развития ребенка, Программа носит не обучающий, а развивающий характер. Каждое занятие построено с учетом принципа интеграции образовательных областей ФГОС ДО в соответствии с возрастными возможностями и особенностями ребенка с учетом ФОП ДО.