

**Меню**  
**25 ноября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

|                                                                        |        | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                         |        |                       |
| Каша вязкая(рисовая молочная) №182 (Тутельян и Могильный 2016)         | 140,00 | 108                   |
| №465 Кофейный напиток с молоком (Пермь2018)                            | 140,00 | 62                    |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                                         | 23,89  | 63                    |
| .Масло сливочное(Пермь2012)№119(82,5%)                                 | 3,00   | 22                    |
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |        |                       |
| №501 Соки овощные, фруктовые и ягодные (Пермь2018)                     | 148,15 | 73                    |
| <b>Обед</b>                                                            |        |                       |
| БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ( мелкошинкованный)№65 (могильный и тутельян 2016г) | 180,00 | 161                   |
| №326 Бефстроганов из отварной говядины(Пермь2018г)                     | 60,00  | 112                   |
| №256 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(Пермь2018г)                           | 120,00 | 160                   |
| №495 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ПЕРМЬ2018)                           | 180,00 | 76                    |
| .Хлеб ржаной(Пермь2012)№123                                            | 45,37  | 79                    |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                             |        |                       |
| РЫБА ОТВАРНАЯ №256(Могильный и Тутельян 2016г)                         | 60,00  | 48                    |
| №152 Картофель отварной с маслом(раст) (пермь2018г)                    | 120,00 | 115                   |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                                         | 25,00  | 66                    |
| №457 ЧАЙ С САХАРОМ (ПЕРМЬ 2018)                                        | 150,00 | 29                    |

**Меню**  
**25 ноября 2024 г.**

**Если 12 часов**

|                                                                        |        | Калорийность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                         |        |                       |
| Каша вязкая(рисовая молочная) №182 (Тутельян и Могильный 2016)         | 140,00 | 108                   |
| №465 Кофейный напиток с молоком (Пермь2018)                            | 140,00 | 62                    |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                                         | 20,00  | 52                    |
| .Масло сливочное(Пермь2012)№119(82,5%)                                 | 3,00   | 22                    |
| <b>Второй завтрак</b>                                                  |        |                       |
| .СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ-0,2(Пермь2012)№532                  | 128,00 | 59                    |
| <b>Обед</b>                                                            |        |                       |
| БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ( мелкошинкованный)№65 (могильный и тутельян 2016г) | 150,00 | 134                   |
| №326 Бефстроганов из отварной говядины(Пермь2018г)                     | 60,00  | 112                   |
| №256 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(Пермь2018г)                           | 100,00 | 133                   |
| №495 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ПЕРМЬ2018)                           | 150,00 | 63                    |
| .Хлеб ржаной(Пермь2012)№123                                            | 35,00  | 61                    |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                             |        |                       |
| РЫБА ОТВАРНАЯ №256(Могильный и Тутельян 2016г)                         | 50,00  | 40                    |
| №152 Картофель отварной с маслом(раст) (пермь2018г)                    | 100,00 | 96                    |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                                         | 20,00  | 52                    |
| №457 ЧАЙ С САХАРОМ (ПЕРМЬ 2018)                                        | 150,00 | 29                    |