

РЕЖИМ ДНЯ

Виды деятельности	Группы раннего возраста с 1,5 до 2 лет
В ДОУ Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.20.
Утренняя гимнастика	-
Самостоятельная деятельность, игры	-
Подготовка к завтраку	08.20.-08.30.
Завтрак	08.30.-08.45.
Подготовка к образовательной деятельности	08.45.-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.10 09.20.-09.30. <i>по подгруппам</i>
Самостоятельная деятельность, игры	09.30.-10.30.
Второй завтрак	10.30.-10.40.
Подготовка к прогулке	10.40.-10.50.
Прогулка	10.50.-11.50.
Возвращение с прогулки, игры	11.50.-11.55.
Подготовка к обеду	11.55.-12.00.
Обед	12.00.-12.15.
Подготовка ко сну	12.15.-12.20.
Дневной сон	12.20.-15.20.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20.-15.25.
Подготовка к полднику	15.25.-15.30.
Уплотненный полдник	15.30.-15.45.
Организованная образовательная деятельность	15.45.-15.55. 16.05.-16.15. <i>по подгруппам</i>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15.-16.55.
Подготовка к прогулке	16.55.-17.00.
Прогулка	17.00.-19.00.



РЕЖИМ ДНЯ

Виды деятельности	Группы раннего возраста с 2 до 3 лет
В ДОУ Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00.
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Самостоятельная деятельность, игры	08.10.-08.30.
Подготовка к завтраку	08.30.-08.35.
Завтрак	08.35.-08.45
Подготовка к образовательной деятельности	08.45.-09.00.
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.10 09.20.-09.30. <i>по подгруппам</i>
Самостоятельная деятельность, игры	09.30.-10.33.
Второй завтрак	10.33.-10.43.
Подготовка к прогулке	10.43.-10.50.
Прогулка	10.50.-11.50.
Возвращение с прогулки, игры	11.50.-12.00.
Подготовка к обеду	12.00.-12.06.
Обед	12.06.-12.20.
Подготовка ко сну	12.20.-12.25.
Дневной сон	12.25.-15.25.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.25.-15.30.
Подготовка к полднику	15.30.-15.35.
Уплотненный полдник	15.35.-15.50.
Организованная образовательная деятельность	15.45.-15.55. 16.05.-16.15. <i>по подгруппам</i>
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.15.-16.55.
Подготовка к прогулке	16.55.-17.00.
Прогулка	17.00.-19.00.





УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 136

О.В.Александрова

«01» сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ

Виды деятельности	Младшая группа 3-4года
В ДОУ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Самостоятельная деятельность, игры	08.10.- 08.30
Подготовка к завтраку	08.30.-08.38.
Завтрак	08.38.-08.48.
Подготовка к образовательной деятельности	08.48.-09.00.
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.15. 09.25.-09.40.
Самостоятельная деятельность, игры	09.40.-10.38.
Второй завтрак	10.38.-10.45.
Подготовка к прогулке	10.45.-10.55.
Прогулка	10.55.-11..55
Возвращение с прогулки, игры	11.55.-12..05
Подготовка к обеду	12.05.-12.13.
Обед	12.13.-12..30.
Подготовка ко сну	12.30.-12.35.
Дневной сон	12.35.-15.05.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.05.-15.20.
Подготовка к полднику	15.20.-15.38.
Уплотненный полдник	15.38.-15.45.
Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45.-16.55.
Подготовка к прогулке	16.55.-17.00.
Прогулка	17.00.-19.00.



РЕЖИМ ДНЯ

Виды деятельности	Средняя группа 4-5 лет
В ДОУ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Самостоятельная деятельность, игры	08.10.- 08.40
Подготовка к завтраку	08.40.-08.44.
Завтрак	08.44.-08.50.
Подготовка к образовательной деятельности	08.50.-09.00.
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.20. 09.30.-09.50.
Самостоятельная деятельность, игры	09.50.-10.44.
Второй завтрак	10.44.-11.00.
Подготовка к прогулке	11.00.-11.05.
Прогулка	11.05.-12..05
Возвращение с прогулки, игры	12.05.-12.15.
Подготовка к обеду	12.15.-12..20
Обед	12.20.-12.35
Подготовка ко сну	12.35.-12.40.
Дневной сон	12.40.-15.10.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.10.-15.30.
Подготовка к полднику	15.30.-15.45.
Уплотненный полдник	15.45.-15.55.
Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55.-16.55
Подготовка к прогулке	16.55.-17.00.
Прогулка	17.00.-19.00.



РЕЖИМ ДНЯ



Виды деятельности	
В ДОУ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Самостоятельная деятельность, игры	08.10.- 08.45
Подготовка к завтраку	08.45.-08.48.
Завтрак	08.48.-08.56.
Подготовка к образовательной деятельности	08.56.-09.00.
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.25. 09.35.-10.00.
Самостоятельная деятельность, игры	10.00.-10.48.
Второй завтрак	10.48.-11.00.
Подготовка к прогулке	11.00-11.10.
Прогулка	11.10.-12.10.
Возвращение с прогулки, игры	12.10.-12.20
Подготовка к обеду	12.20.-12..25
Обед	12.25.-12..40.
Подготовка ко сну	12.40.-12..45
Дневной сон	12.45.-15.15.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.15.-15.35.
Подготовка к полднику	15.35.-15.50.
Уплотненный полдник	15.50.-16.00.
Организованная образовательная деятельность	16.00.-16.25.
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.25.-16.55.
Подготовка к прогулке	16.55.-17.00.
Прогулка	17.00.-19.00.



РЕЖИМ ДНЯ



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ г.Мурманска № 136
О.В.Александрова
«01» сентября 2024г.

Виды деятельности	Подготовительная группа 6-7 лет
В ДОУ	
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00.-08.00
Утренняя гимнастика	08.00.-08.10.
Самостоятельная деятельность, игры	08.10.- 08.48
Подготовка к завтраку	08.48.-08.52.
Завтрак	08.52.-08.57.
Подготовка к образовательной деятельности	08.57.-09.00.
Организованная образовательная деятельность	09.00.-09.30. 09.40.-10.10. 09.20.-10.50.
Самостоятельная деятельность, игры	-
Второй завтрак	10.50.-11.00.
Подготовка к прогулке	11.00.-11.15.
Прогулка	11.15.-12.15.
Возвращение с прогулки, игры	12.15.-12.25.
Подготовка к обеду	12.25.-12.30.
Обед	12.30.-12.45.
Подготовка ко сну	12.45.-12.50.
Дневной сон	12.50.-15.20.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20.-15.45.
Подготовка к полднику	15.45.-15.52.
Уплотненный полдник	15.52.-16.05.
Организованная образовательная деятельность	-
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05.-16.55.
Подготовка к прогулке	16.55.-17.00.
Прогулка	17.00.-19.00.

