

Принят
на педагогическом совете № 1
Протокол №1 от « 08 » 09 2024г.
с учетом мнения родителей
(законных представителей воспитанников)



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №136:
О.В.Александрова
« 08 » 09 2024г.

НЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН
ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ МБДОУ
Г.МУРМАНСКА №136
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Базовый вид деятельности	группа раннего возраста (1,5-2г.)	группа раннего возраста (2-3г.)	младшая группа (3-4 г.)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная группа (6-7 лет)
Продолжительность образовательной деятельности	8-10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Познавательное развитие (ознакомление с предметным и социальным окружением)	0,5	0,75	0,75	0,5	0,5	0,5
Познавательное развитие (ознакомление с природой)	0,5	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5
Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений, сенсорика)	1	1	1	1	1	2
Речевое развитие (грамота)	-	-	-	0,5	1	1
Речевое развитие (развитие речи)	1,5	1,5	0,5	1	1	1
Речевое развитие (восприятие худ.лит-ры)	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Через интеграцию со всеми видами ООД и самостоятельную деятельность детей					
Художественно-эстетическое развитие (рисование)	1	1	1	1	2	2
Художественно-эстетическое развитие (лепка)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие (аппликация)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	2	2	3 (1 на прогулке)	3 (1 на прогулке)	3 (1 на прогулке)	3 (1 на прогулке)
Факультатив («Основы безопасности детей дошкольного возраста», Р.Б.Стеркина, О.Л.Князева, Н.Авдеева)	-	-	-	1	1	1
Логопункт	-	-	-	-	1	1
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	15 занятий в неделю	16 занятий в неделю
Итого за учебный год	330	330	330	396	495	528

Учебный план МБДОУ г. Мурманска № 136 является нормативным документом, устанавливающим объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности и определяющим перечень образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Учебный план составлен в соответствии с основными нормативными правовыми документами, регламентирующими деятельность дошкольного образования в Российской Федерации:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ с изменениями;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодёжи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 15.05.2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказ Минпросвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

При организации образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих, и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале.

Согласно СанПиН 1.2.3685-21, начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 08:00 час, окончание – не позднее 17:00 час. В группах для детей раннего возраста все занятия проводятся по подгруппам (музыкальное) в первую и вторую половину дня. Продолжительность занятий не превышает:

- ♣ для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин;
- ♣ для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;
- ♣ для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
- ♣ для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;
- ♣ для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- ♣ группа раннего возраста (1,5-3 года) – 20 минут (2 занятия);
- ♣ младшая группа (3-4 года) – 30 минут (2 занятия);
- ♣ средняя группа (4-5 лет) – 40 минут (2 занятия);
- ♣ старшая группа (5-6 лет) – 50 минут (2 занятия) или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- ♣ подготовительная к школе группа (6-7 лет) - 90 минут (3 занятия).

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут. В середине отведённого времени, на непрерывную образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- ♣ 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- ♣ 10 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- ♣ 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- ♣ 15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. – для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- ♣ 16 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. – для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.