

**Меню**  
**26 Май 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

| Завтрак                                               |        | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| КАША ЖИДКАЯ(МАННАЯ)№199 ( могильный и тутельян 2016г) | 150,00 | 86                    |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416(Могильный иТутельян 2016)        | 150,00 | 85                    |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                        | 25,00  | 66                    |
| .Сыр(порциями)Пермь2012№114                           | 5,00   | 17                    |
| Второй завтрак                                        |        |                       |
| .СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ-0,2(Пермь2012)№532 | 142,86 | 66                    |
| Обед                                                  |        |                       |
| .Щи с картофелем(Пермь2012)№156                       | 150,00 | 50                    |
| №321 Мясо тушеное(ПЕРМЬ 2018Г)                        | 60,00  | 136                   |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ №252(Пермь 2012г)          | 100,00 | 97                    |
| №495 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ПЕРМЬ2018)          | 180,00 | 76                    |
| .Хлеб ржаной(Пермь2012)№123                           | 40,00  | 70                    |
| Уплотненный полдник                                   |        |                       |
| Котлеты рыбные любительские.(Пермь-12)№357            | 60,00  | 63                    |
| №377 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ПЕРМЬ2018)                    | 120,00 | 122                   |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                        | 25,00  | 66                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ №505(ПЕРМЬ 2012)                        | 180,00 | 54                    |

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 136

**Меню**  
**26 Май 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Завтрак                                               |        | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|--------|-----------------------|
| КАША ЖИДКАЯ(МАННАЯ)№199 ( могильный и тутельян 2016г) | 150,00 | 86                    |
| КАКАО С МОЛОКОМ №416(Могильный иТутельян 2016)        | 150,00 | 85                    |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                        | 24,97  | 65                    |
| .Сыр(порциями)Пермь2012№114                           | 6,58   | 23                    |
| Второй завтрак                                        |        |                       |
| №501 Соки овощные, фруктовые и ягодные (Пермь2018)    | 147,83 | 73                    |
| Обед                                                  |        |                       |
| .Щи с картофелем(Пермь2012)№156                       | 200,00 | 67                    |
| №321 Мясо тушеное(ПЕРМЬ 2018Г)                        | 60,00  | 136                   |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ №252(Пермь 2012г)          | 120,00 | 116                   |
| №495 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ПЕРМЬ2018)          | 200,00 | 84                    |
| .Хлеб ржаной(Пермь2012)№123                           | 48,70  | 85                    |
| Уплотненный полдник                                   |        |                       |
| Котлеты рыбные любительские.(Пермь-12)№357            | 80,00  | 84                    |
| №377 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ПЕРМЬ2018)                    | 120,00 | 122                   |
| .Батон "Умница"(Пермь2012)№125                        | 25,00  | 66                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ №505(ПЕРМЬ 2012)                        | 200,00 | 60                    |